



熱中症がニュースでも大きく取り上げられています。水分はガブガブ飲むのではなく、こまめに摂ると夏バテ予防にもなるそうです。りんりんでもこまめに休息と水分補給を行い、健康に過ごしていきたいと思います。早寝・早起きのリズムを整えていき、この暑い夏を元気に乗り越えてほしいです。

### 第3回 りんりん夏祭りのお知らせ

親子で楽しい夏休みの思い出をどうですか。かき氷や射的、わなげ、魚釣り、くじ引きなどゲームを用意して待っています、ぜひお越しください☆



日時：8月16日（金）10時30分～12時  
親子での参加となります。

参加される方はスタッフまでお知らせください。



### 水遊び



日	曜	保育 / 行事
木	1	水あそび★
金	2	サーキットあそび
土	3	自由あそび
日	4	
月	5	水あそび★
火	6	おえかき(午後休み)
水	7	水あそび★
木	8	新聞紙あそび
金	9	バランスボールあそび
土	10	自由あそび
日	11	
月	12	
火	13	自由あそび
水	14	自由あそび
木	15	
金	16	りんりん夏祭り
土	17	自由あそび
日	18	
月	19	オーシャンスイング
火	20	水あそび★
水	21	シールあそび(午後休み)
木	22	ストローあそび
金	23	水あそび★
土	24	自由あそび
日	25	
月	26	バランスボールあそび
火	27	水あそび★
水	28	せんたくばさみ
木	29	楽器あそび(午後休み)
金	30	水あそび★
土	31	自由あそび

★マークのついている日は、水着の準備をお願いします。

※夏休み期間は送迎が14時～になり、ご自宅にいつもより早く帰り着きます。ご迷惑をおかけ致しますが、ご協力を宜しくお願い致します。