



保育目標  
寒さに負けず、  
元気に体を動かす



立春と季節の節目がやってきました。寒さももう少しかもしれませんね。お正月が終わったと思ったらもう節分ですね。りんりんでも「みんな元気な一年でありますように」と祈って豆まきをしましょう!!

去年は鬼を見て泣き出したお友達もいましたが、ひとつ大きくなった今年はどうでしょうか??

みんなで「鬼は外! 福は内!」と元気な掛け声で悪い鬼を追い出しましょう!!

健康には十分気を付けてこの一番寒い2月を乗り切りましょう。

### 節分の行事

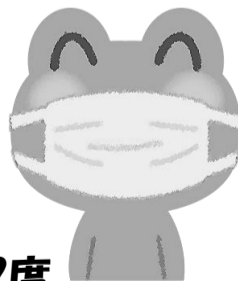
りんりんでは、2月3日(土)「鬼は外～」 「福は内～」の掛け声とともに豆まきをします。

今年も子供たち専用の豆入れを準備しています♪  
この日は、全員親子での参加になりますのでよろしく  
お願いします。

### インフルエンザに気を付けて!!

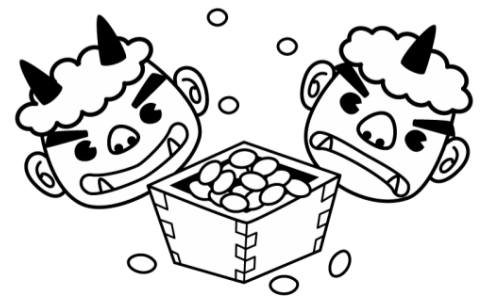
～もしインフルエンザにかかってしまったら～

- ① 発症後5日、熱が下がってから3日間は出席停止。
- ② 睡眠を十分にとって安静にしましょう
- ③ 消化の良い食事を食べましょう
- ④ 怖いのは脱水症状。水分補給をしっかりと
- ⑤ 体を冷やさないように、室内は室温20～22度



湿度は60～70%が目安です。

家族の中にインフルエンザにかかった方がいる場合は利用をご遠慮下さいますようお願いいたします。



日	曜	保育 / 行事
木	1	ミニカラーボールあそび
金	2	サーキットあそび
土	3	節分★親子参加(午後休み)
日	4	
月	5	新聞紙あそび
火	6	おえかきあそび
水	7	ままごとそび
木	8	つみきあそび
金	9	ボールあそび
土	10	自由あそび
日	11	建国記念日
月	12	振替休日
火	13	シーツあそび
水	14	楽器あそび
木	15	手作りおもちゃであそぼう
金	16	ふうせんあそび
土	17	自由あそび
日	18	
月	19	サーキットあそび
火	20	ミニカラーボールあそび
水	21	ふうせんバレー
木	22	シールあそび
金	23	のりもの(段ボール電車)
土	24	自由あそび
日	25	
月	26	せんたくバサミあそび
火	27	バルーンあそび
水	28	ぺったんこあそび