



7月うまれのおともだち

さかした ゆうせいくん 4さい



日差しが強くない夏空の眩しい季節です。ひとあめ上がるごとに暑さが増していき、いよいよ盛夏到来といった感じです。早いもので一学期も残りわずかです。夏しかできない遊びの中から友達との関わりを広げていき、楽しい思い出をいっぱい作りましょう!!本格的な暑さに向けて体調を整えていきましょう。お昼寝したり、水分補強も忘れずに…。外と室内の温度差がありますので、衣服の調節もお願いします。



～おいしいは夏野菜～

トマト、カボチャ、キュウリにピーマン…。太陽の光をたっぷり受けて育った夏野菜は、多くの水分を含むため、体温を下げ、豊富なビタミンが体調を整える働きをします。今が旬の野菜をたくさんとって暑い夏を元気に乗り切りましょう。



水遊びが始まります♪

プール大好き!!の子供たちですが、水の中に入るとはとても体力を消耗することです。体温は?睡眠は?食欲は?…。毎日元気にプール遊びができるよう、毎朝の体調チェックをしっかり行い、帰ってからはゆっくり体を休められるよう、ご配慮ください。

- 持ってくるもの
- タオル
- 着替え
- 水着(水遊び用の紙パンツ可)
- ビニール袋等



日	曜	保育 / 行事
土	1	自由あそび
日	2	
月	3	七夕づくり
火	4	おえかき
水	5	★ みずあそび
木	6	シーツあそび
金	7	七夕会
土	8	★ みずあそび
日	9	
月	10	ミニカラーボール
火	11	★ みずあそび
水	12	シーツあそび
木	13	新聞紙あそび
金	14	ボールあそび
土	15	自由あそび
日	16	
月	17	
火	18	職員研修のためお休み
水	19	つみ木あそび
木	20	★ みずあそび
金	21	シーツあそび
土	22	★ 自由あそび
日	23	
月	24	★ えのぐあそび
火	25	ままごとあそび
水	26	ヨーヨー遊び
木	27	ボールあそび
金	28	楽器あそび
土	29	★ みずあそび
日	30	
月	31	★ みずあそび

★マークのある日はプールの準備をお願いします。